



По длине волны ультрафиолетовое излучение делится на три диапазона:

- \* длинноволновое излучение - UV-A - область А - 400-320 нм;
- \* средневолновое излучение - UV-B - область В - 320-275 нм;
- \* коротковолновое излучение - UV-C - область С - 275-180 нм.

Излучение, лежащее в области А, оказывает совсем незначительное воздействие на человеческий организм, его результатом является только выработка меланина, проявляющаяся в покраснении кожи, загар. Воздействие излучения в области В устраняет недостаток витамина Д, нормализуют фосфорно-кальциевый обмен, воздействуют на повышение прочности костей и стимулируют их восстановление после переломов. Эти лучи, облучая наше тело, повышают регенерирующую способность, а также физическую и умственную активность.

Излучение, лежащее в области С, самое активное и опасное. Если оно длительно воздействует на живую клетку, в ней начинаются необратимые процессы, вызывающие гибель белка и всей клетки. Обычно, его искусственное применение необходимо для борьбы с микроорганизмами, которые являются возбудителями инфекционных заболеваний.