



Советы по использованию защитных средств • В отпуске, после загораения на пляже или у бассейна, носите легкие натуральные ткани, закрывающие тело, это позволит коже отдохнуть после солнечных ванн

- На солнце носите широкополые шляпы и прикрывайте глаза солнцезащитными очками
- Солнцезащитные средства наносятся за полчаса до выхода на пляж. Повторить нанесение крема следует после каждого купания
- Грудничкам не рекомендуют наносить на кожу солнцезащитные средства, чтобы обезопасить малыша от воздействия солнечных лучей, используйте легкую натуральную одежду
- Появление симптомов фотоаллергии может спровоцировать прием некоторых лекарственных средств и антибиотиков
- Песок и цемент имеют высокую отражательную способность и увеличивают воздействие ультрафиолетового излучения
- Если у вас белая кожа, веснушки, тенденция к обгоранию, то пребывание на пляже нужно ограничивать и стараться больше времени проводить в тени
- Средств для защиты лучше приобретать несколько, чтобы они имели разную степень защиты и были водостойкими
- Проверяйте срок годности вашего крема, после того, как он был открыт, период его использования – полгода
- Тем, у кого жирная кожа, нужно пользоваться специальными средствами, не содержащими жирных масел, с пометкой на этикетке oil-free.