



Все мы знаем, что у немки по крови Хайди Клум просто великолепная идеальная кожа. В свои 39 лет эта уникальная, одна из самых красивых женщин мира, умудряется сохранить свой внешний вид, как минимум на 10 лет младше, чем ей есть на самом деле. Многим просто натерпится узнать, в чём же кроется секрет это сногшибательной супермодели.

Ответ оказался довольно необычным и в тоже время простым. Дело в том, что Хайди, ещё будучи совсем молоденькой прелестницей полностью отказалась от загара. Знойная красотка твёрдо убеждена в том, что именно влияние ультрафиолета на кожу лица и не только лица вызывает усиления процессов старения в коже, что приводит к тому, что кожа начинает стареть, как говорится не по дня, а по часам. Сама Хайди утверждает, что это не просто очередная блажь знаменитой модели, что она всесторонне изучила этот вопрос и советовалась с медиками относительно того, правильна её позиция или нет. И медики и время доказали, что её решение было верным. «Ваш загар продержится две-три недели, от силы пару месяцев, а вред, который вы получите загорая под открытым солнцем будет отражаться на вашем организме куда дольше количество времени. Я считаю, что смуглая кожа не стоит таких жертв. Я очень активно пользуюсь различными солнцезащитными средствами и заставляю своих детей мазаться санскрином каждый день, перед тем, как они выходят на улицу. Для них эта процедура уже такая же рутина, как и чистка зубов» -говорит Хайди.