



Есть ли способ выглядеть сногшибательно в любом, даже самом простом наряде? Конечно же есть, и название ему - красивый загар. Добиться шикарного бронзового оттенка просто, если время от времени отправляться на курорт или позволять себе частые визиты в солярий. Что же делать тем людям, которым не по карману устраивать для себя каникулы каждый раз, когда хочется выглядеть успешными и модными, сверкая шоколадным загаром? Ответ прост - воспользоваться простыми секретами загара дома.

Лето дарит нам идеальную возможность получить красивый загар, не выезжая на курорт, причем совершенно бесплатно. Для этого нужно выделить немного свободного времени, заблаговременно приготовить специальный лосьон для безопасного загара дома и найти подходящее место для принятия солнечных ванн. В качестве «пляжа» могут быть рассмотрены следующие объекты: дача, частный дом и даже не

застекленный балкон. Перед сеансом нанесите на кожу немного защитного средства, который можно купить в аптеке или приготовить самостоятельно, используя следующие ингредиенты: в равных частях масла кунжута, рисовых отрубей, розы, грецкого ореха и 10 капель масла ромашки. Полученный лосьон обладает самыми необходимыми свойствами для того чтобы кожа после загара была свежей. В нем есть и природные фильтры от ультрафиолетовых лучей, и ингредиенты, защищающие от преждевременного старения, и увлажняющие компоненты. В первые дни проводите на солнце не более получаса и лучше в вертикальном положении. Загар доставит удовольствие, ведь кожа после него будет обалденной.

Рецепт от бабушки

Вот еще один так называемый рецепт от бабушки, у них не было такое большое количество всевозможных кремов и спреев для загара, но они все равно умудрялись выглядеть загорелыми даже в середине зимы. Они пользовались такими обычными продуктами как чай, кофе, настои различных трав, и выглядели как настоящие голливудские красавицы. Придать коже загар, который эквивалентен естественному, поможет обычный черный листовой чай. Возьмите три ложки этого продукта, заварите кипятком, и позвольте ему настояться. Полученную крепкую заварку добавьте в воду во время принятия ванны. После ванны нужно помазать кожу жирным кремом, чтобы загар впитался.