



Общие сведения

Загар – это изменение цвета кожного покрова под воздействием у/ф лучей из-за образования и накопления в нижних его слоях специфического пигмента под названием меланин. Он появляется постепенно по мере накопления результата от облучений умеренной интенсивности. Нельзя пребывать на солнце чересчур долго, дабы не получить солнечные ожоги. Если злоупотреблять нахождением на солнце, то состояние здоровья ухудшится. Может также образоваться меланома.

История загара в древности

Еще древние люди отметили, что темный оттенок кожи способствует визуальному огрублению внешности. Загар – это символ мужественности. На фресках и картинах предпочитали изображать мужчин, которые были загорелыми, а вот женщины были обязательно светлокожими. До двадцатого века аристократы старались не загорать, дабы не быть в одном ряду с крестьянами, которые работали в поле.

Действительность

Ученые-американцы из Центра по контролю и профилактике заболеваний обнаружили, что походы в солярий или пребывание на солнце могут быть опасными. Прежде говорили лишь об опасности частых походов в солярий. Американские эксперты выяснили, что за 2012 г. в США к помощи врачей после посещения соляриев обращались 1,957 тыс. человек. Они говорили врачам, что кожа повреждена, происходили обмороки

с ними, и они получали другие, более значительные травмы. Врачи жалуются на то, что не могут распознать повреждения, которые связаны с загаром. Между тем, так и не удалось установить связь между меланомой и использованием солярия. Миллионы американок не прекращают наведываться в солярии. Сейчас пугает тенденция, что сюда приходят за загаром ученицы старших классов в школах.

Эксперты говорят, что не стоит ходить слишком часто в студии загара. Почему? Потому что есть риск получения травм, которые связаны с неконтролируемыми потоками у/ф лучей. Поэтому производители должны ставить таймеры, чтобы уберечь некоторых пациентов от получения травм во время сеанса. Также походы в солярий могут закончиться раком кожи и проблемами со зрением.