



Лето – это лучшее время для получения настоящего загара. Между тем, солнце может подарить не только «шоколадный» оттенок для кожи, напитать ее витамином D, но и навредить ей, вызвав пигментные пятна и ожоги. Можно ли загорать с пользой для своего здоровья? Можно. Перед загаром надо наносить крем с SPF защитой. Его надо наносить всегда, когда человек будет идти загорать на пляж. В средствах для пляжа есть солнцезащитные фильтры, которые будут защищать от вредного излучения, не дадут появиться на коже ожогам и аллергии. С их помощью можно добиться равномерного загара. Крем наносят за 10 минут до выхода на солнце, не забыв о нанесении на лицо или зону вокруг глаз. Волосы лучше сбрызнуть специальным спреем. Ровный загар точно получится, если спустя 20 минут после нанесения средства мазаться не рафинированным оливковым маслом. **Как выгодно подчеркивать загар?**

Когда девушка загорела так, как надо, надо попытаться сохранить его, а также научиться правильному подчеркиванию. Именно по загару все вокруг будут узнавать о том, а где именно девушка отдыхала в летние месяцы. Необязательно ездить за ним на море. Можно загореть на собственной даче, сделав кожу напитанной солнцем и окрашенной в темный оттенок. Как подчеркнуть «шоколадный» оттенок кожи? Надо носить правильную одежду и пользоваться правильной косметикой.

### **Белый цвет**

Специалисты утверждают, что для подчеркивания собственного загара лучше носить одежду белого цвета. Да, это утверждение верно только в случае, если бронзовый оттенок уже достигнут и можно хвастать им. Белый цвет – это подчеркивание красноты только-только подзагоревшей кожи. Вот поэтому прежде чем надевать такую одежду, надо оценить степень своего загара.

### **Пастельная цветовая гамма**

С помощью пастельных цветов можно подчеркнуть бронзовый оттенок кожного покрова

на контрасте. Желательно носить одежду, аксессуары персикового, мятного или светло-голубого оттенков. Лак для ногтей тоже должен быть таким.

### Неоновые оттенки

Сам по себе неон – это противоположность пастельным цветам, но вот он работает на одну цель. У него холодный подтон, который выглядит очень элегантно на только-только загоревшей коже. Если ношение такой одежды невозможно, можно купить аксессуары или лак с неоновой цветовой гаммой.

### Золото

Золотистый цвет кожного покрова можно подчеркнуть с помощью золотых вещей, драгоценностей, бижутерии и т.д. На пике популярности, так называемые, flash tattoo, которые смотрятся на теле элегантно, необычно, эффектно и ярко.

Как краситься? Желательно купить косметику с мелким золотистым шиммером. На глаза можно наносить тени бронзовых оттенков, коралловые и розовые румяна и хайлайтер для подсвечивания косметики на лице.