



Солярий - такое же солнце, что светит небе, но еще и фильтрованное, дозированное и с таймером. Вы получаете следующую пользу:

- укрепится ваша иммунная система, вы будете меньше болеть простудами
- кровообращение улучшится, вы будете ощущать себя бодрее
- образование витамина D начнется быстрее,
- мышцы станут крепче, а раны будут заживать скорее
- заболевания органов дыхания (риниты, фарингиты, бронхиты) станут терзать вас реже и менее
- коже, страдающей от грибков, псориаза или же угревой сыпи, будет полегче
- загар в солярии обезопасит вашу кожу перед первыми лучами солнца
- загар может помочь победить депрессию и сделает лучше настрой - он способствует выработке "гормона радости" эндорфина.

Солярий - лучшее средство для поддержания иммунитета и борьбы с осенней депрессией. Мы живем в стране, где мало солнца, а солярий - оригинальная вероятность пользоваться благотворным воздействием UV-лучей в отсутствии риска для самочувствия. Загар в солярии не опаснее натурального, ибо, в солярии отсутствует негативный диапазон, и кроме того любое негативное действие возможно восполнить верным уходом за кожей до и после солярия. И какое количество плюсов - отличный настрой, великолепный вид и практически никаких простуд". Негативное действие? Да, у него есть возможность получить ожоги, обострение хронических болезней, стресс... Но знайте: вы не получите практически никакого ущерба от солярия, когда наши советы как следует закрепились в памяти. P.S.: не забывайте, что перед первым посещением солярия ради вашей безопасности посоветуйтесь с врачом.